



PRESSEMAPPE

Monika Tschirren

*Geschichten von Inseln, die verändern.
Von Menschen, die neu beginnen.*



Monika Tschirren, Frau Erdbeerstern



Monika Tschirren ist als Frau Erdbeerstern bekannt. Der besondere Name trägt ihre Botschaft bereits in sich. Die Erdbeere steht für die Süße des Lebens, der Stern für die kleinen Wunder, die unseren Weg begleiten.

Seit vielen Jahren inspiriert sie Menschen mit ihren Gedanken über Lebensfreude, Mut und die Kunst, das Glück im Alltag zu entdecken. Mit ihrer Glückskolumne, ihrem Blog und ihren Social-Media-Beiträgen erreicht sie eine große Leserschaft mit Worten, die Hoffnung schenken und zum Nachdenken anregen.

Neben dem Schreiben begleitet sie Menschen in persönlichen Readings und entwickelte aus ihrer langjährigen Erfahrung das Orakelkartendeck Ocean Love.

„Glückliche Menschen warten nicht darauf, dass das Glück sie findet. Sie entscheiden sich jeden Tag neu dafür.“

Monika Tschirren lebt mit ihrem Mann in der Schweiz und verbringt viel Zeit an den Küsten Europas. Dort findet sie die Inspiration für ihre Geschichten, in denen Meer, Wind und die kleinen Wunder des Lebens eine ganz besondere Rolle spielen.

Frau Erdbeerstern steht für Geschichten, die Hoffnung schenken, Mut machen und zeigen, dass jeder Neuanfang ein Geschenk sein kann.

Die Inselwelt von Frau Erdbeerstern

Geschichten von Inseln, die verändern. Von Menschen, die neu beginnen.

Jede Insel steht für ein eigenes Lebensthema, jede Geschichte für sich. Gemeinsam ist ihnen die leise Gewissheit, dass es nie zu spät ist für einen Neuanfang.

ERSCHIENEN

Sylt

Hinter den Dünen beginnt das Leben · Band 1

WINTER 2026

Ibiza

Band 2 der Inselwelt

SOMMER 2027

Hawaii

Band 3 der Inselwelt

■ FÜR REDAKTIONEN

Mögliche Gesprächsthemen

Neuanfänge

Warum Geschichten über Neuanfänge heute wichtiger sind denn je.

Die Inselwelt

Eine Romanreihe als literarisches Konzept: jede Insel ein eigenes Lebensthema.

Vom Blog zum Roman

Der Weg von der Glückskolumne zur Romanautorin.

Heldinnen ab 50

Warum Frauen über 50 viel mehr Heldinnen sind, als sie glauben.

Hinter den Dünen beginnt das Leben

Meer. Liebe. Sylt.

„Sylt war für sie nie nur eine Insel gewesen. Es war ein Gefühl.“

Mit 58 Jahren löst Lina ein Versprechen ein, das sie sich als junges Mädchen gegeben hat: ein Leben auf Sylt. Zwischen Dünen, Meer und dem kleinen Reetdachhaus ihrer Schulfreundin Rosa findet sie einen Ort, an dem ihr Herz zur Ruhe kommt.

Eine unerwartete Begegnung berührt ihr Herz. Doch das Schicksal hat eigene Pläne. Eine schmerzliche Wendung stellt alles auf den Prüfstand und zeigt Lina, dass sich ein anderer Lebensweg zu entfalten beginnt. Einer, der alles verändert.

Ein warmherziger Inselroman voller Nordseeluft, Freundschaft und Hoffnung. Eine Geschichte, die noch lange nach der letzten Seite nachklingt.

TASCHENBUCH

E-BOOK

18,99 €

9,99 €

ERSCHEINUNGSDATUM

21. August 2026

VERLAG

Ayna World Publishing

UMFANG

272 Seiten, 40 Kapitel

GENRE

Wohlfühl- / Inselroman

ISBN TASCHENBUCH

978-619-94088-0-3

ISBN E-BOOK

978-619-94088-3-4

Cover & Pressefotos

Alle Bilder dürfen für redaktionelle Zwecke honorarfrei verwendet werden. Bildnachweis bitte wie angegeben.



Buchcover © Ayna World Publishing



Monika Tschirren © privat



Monika Tschirren © privat

Alle Dateien liegen diesem Pressekit zusätzlich einzeln bei, ebenso das Logo von Frau Erdbeerstern.

Für Interviewanfragen oder höher aufgelöstes Bildmaterial wenden Sie sich gerne direkt an uns, siehe letzte Seite.



Presseanfragen

Für Interviewanfragen, Rezensionsexemplare
oder weiteres Material wenden Sie sich gerne direkt an uns.

post@monikatschirren.com

www.monikatschirren.com · [@frauerdbeerstern](https://www.instagram.com/frauerdbeerstern)